

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 23.05.2023

Наименование блюд	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	90\22	120\30
Какао	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко.		
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	95
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор с луком.	40	60
Борщ с мясом и сметаной.	165	200
Плов с мясом.	150	180
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	30\30
<b>Полдник</b>		
Биокефир. Ватрушка с джемом.	184\60	194\70
<b>Ужин</b>		
Огурец кон. Филе минтая запеченое.		
Картофельно- морковное пюре.	20\40\110	25\60\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	23\20	23\20