

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 23. 03. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша манная.	150	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшен.с маслом, с сыром	22\7\12	22\8\11
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	106
Обед		
Салат зелен. с помидором.	40	60
Суп рыбный по шведски.	160	200
Жаркое по домашнему	170	200
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\25	24\20
Полдник		
Биокефир .Булочка алтайская.	174\60	180\70
Ужин		
Филе рыбное запеченное. Рагу овощное.	50\100	70\120
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	18\22	20\21