

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Андреева Л.М.  
23.01.2023



Меню Д/С №26 на 23.01.2023г.

Наименование блюда	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Кофейный напиток на сгущенном мол.	160	180
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Глубцы ленивые с соусом сметанным	125	140
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Молоко "Умница"	180	197

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из кваш. капусты с яблоком	40	45
Рыба, запеченная с картоф. по-русски	160	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржаной	20	21
Мармелад	20	22