

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 22.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
-------------------	--------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молочная.	180	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом с сыром.	26\6\10	31\7\12
Мандарин.	104	125
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	105
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с перцем.	40	60
Щи из св. капусты со сметаной	165	200
Котлета рыбная с соус. молочным. Картоф. пюре.	60\30\100	70\40\110
Компот вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	20\20	30\24
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Вафли.	181\35	185\40
<b>Ужин</b>		
Рулет мясной с соус. смет. Макароны. Томаты с/с.	65\100\25	80\120\50
Чай с сахаром, с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	23\21	28\22