

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Д.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 22. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
	лет)	

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом	22\6	25\7
Апельсин		
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	108
Обед		
Винегрет	40	60
Рассольник	165	200
Ленивые голубцы с соусом смет.	125\25	140\35
Компот из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\28
Полдник		
Ацедофилин. Булочка ванильная.	180\50	191\70
Ужин		
Салат зел. с перцем. Тефтеля рыбная.		
Рагу овощное.	170	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	21\20	22\21