

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 22. 03. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	
	сад	
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Творожный пудинг с мол. соусом.	90\20	135\30
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшен.	20	30
Банан	130	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Суп гороховый с птицей.	160	200
Гуляш из говядины. Макароны	90\100	100\120
Компот из св. груши и брусники	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\25
Полдник		
Вафли Кефир.	40\150	40\185
Ужин		
Салат из помидор с луком. Запеканка картофельная с мясом.	40\130	60\160
Чай с сахаром.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\25	20\25