

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Я.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 22.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	
	сад	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Омлет с сыром .Зеленый горошек.	120\25	140\30
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пшен.	20	25
Апельсин.	132	140
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	97
Обед		
Салат зел. с перцем.	40	60
Борщ с мясом.	165	200
Филе птицы тушеное с овощами в соусе.	160	180
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\30
Полдник		
Молоко умница. Ватрушка с повидлом	184\60	196\70
Ужин		
Винегрет. Шницель рыбный с соусом.		
Картоф. пюре	40\65\110	60\70\120
Чай с молоком. Мармелад	150\15	180\17
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	21\19	23\20