

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.


 Меню Детский сад № 26 на 21.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Суп молочный вермишелевый.	180	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	25\5	30\7
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	93	111
Обед		
Салат с помидором, с перцем.	40	60
Свекольник со смет.	165	200
Птица тушеная с овощами.	170	180
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	21\21	30\27
Полдник		
Йогурт Булочка творожная.	179\50	198\70
Ужин		
Творожный пудинг с соусом из кураги.	130\30	130\35
Чай с сахаром.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	30\23