

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



МБДОУ
"Детский сад № 26"
Меню Детский сад № 26 на 22.08. 2023

Наименование	Фрукт	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет . Икра кабачковая.	100\30	120\40
Кофейный напиток.	150	180
Батон .	21	31
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат зеленый с перцем .	40	60
Суп лапша с птицей.	160	200
Зраза куринная с овощами и омлетом		
Картоф. пюре.	70\100	90\120
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	25\25	30\30
Полдник		
Снежок. Ватрушка с повидлом.	174\60	168\70
Ужин		
Филе минтая запеч.в смет. Соусе.		
Капуста тушеная	40\160	60\180
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	22\25	24\27