

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 21.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша вязкая пшено с гречкой, с яблоком.	160	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом.	26\5	33\7
Киви	57	85
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из мор. капусты с клюквой.	40	60
Свекольник со смет.	165	200
Шницель мясной. Макароны.	60\100	70\110
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\21	30\30
Полдник		
Ацидофилин. Печенье.	180\40	192\40
Ужин		
Бигус. Томаты свеж.	160\30	180\40
Чай. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\19	22\21