

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 21. 04. 2023

| | | |
|-------------------|-------------------|-----|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | сад |
|-------------------|-------------------|-----|

| | ВЫХОД порции, гр. | ВЫХОД порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | |
| Макароны с сыром. | 110 | 120 |
| Кофейный напиток. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный . | 20 | 22 |
| | 100 | 100 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый. Сок овощной. | 100 | 99 |
| Обед | | |
| Салат из кон. огурцов с зел. горошком. | 40 | 60 |
| Щи по- уральски. | 165 | 200 |
| Котлета рыбная с соусом.Рис. | 60\15\110 | 70\25\120 |
| Напиток из кураги. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 25\20 | 30\30 |
| Полдник | | |
| Молоко "Умница".Вафли. | 180\21 | 180\20 |
| Ужин | | |
| Сердце туш. в см. соусе. Картофельное пюре. | 60\180 | 80\180 |
| Кисель из смородины. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный. | 20\22 | 20\27 |