

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 21.03.2023

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Омлет .Икра кабачковая.	100\30	120\40
Кофейный напиток.	150	180
Батон.	19	19
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	95
Обед		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп лапша с птицей.	160	200
Зраза из птицы с овощами и омлетом.		
Картофельное пюре.	90\100	100\120
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	25\26
Полдник		
Снежок. Ватрушка с повидлом.	183\60	192\70
Ужин		
Филе минтая зап. в смет. соусе. Рис		
.Огурец консер.	40\100\20	43\110\30
Чай с молоком .	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\20	21\20