

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 21.02.2023.		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД ПОРЦИИ, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Запеканка творожная с соусом мол.	110\20	120\30
Какао	160	180
Хлеб пшен.	19	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	93
Обед		
Салат зел. с помидором.	40	60
Суп гороховый с птицей.	165	200
Филе рыбное запеченное. Рагу овощное	60\110	80\130
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\19	30\30
Полдник		
Кефир с лактулозой. Булочка дорожная.	184\60	187\70
Ужин		
Икра из кабачков . Жаркое по домашнему.	28\170	31\180
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\22	22\27