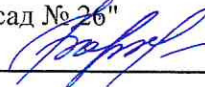


УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 20. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая	170	200
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом с сыром.	25\5\10	26\7\12
Банан.	110	125
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок свецной.	100	95
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с перцем	40	60
Щи из свеж капусты.	165	200
Котлета рыбная с соусом		
карт. Картофельное пюре	60\100	70\110
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	20\20	25\25
<b>Полдник</b>		
Ацеодофин. Вафли.	180\34	198\37
<b>Ужин</b>		
Рулет мясной с смет. соусом..Макароны.	65\100\25	80\120\25
Чай .	180	190
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\21	20\25