

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 20.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Наименование блюд	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с соусом из кураги.	110\20	120\23
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пш.	20	24
Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	105
<b>Обед</b>		
Винегрет.	40	60
Суп картофельный с фрикадельками.	165	200
Шницель рыбный. Картофель зап.в см. соус.	60\100	80\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	30\27
<b>Полдник</b>		
Молоко "умница".Батон с джемом.	180\26\25	197\30\30
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей с мясом отварным.	165	200
Чай. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	24\20