

В

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 20. 04. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	160	210
Какао.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром.	22\6\15	20\6\15
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	92	106
Обед		
Салат зеленый с помидором.	40	60
Суп рыбный по- шведски.	165	200
Жаркое по- домашнему.	170	200
Кисель из брусники..	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\25	20\30
Полдник		
Биокефир. Булочка "Алтайская"	183\60	190\70
Ужин		
Филе рыбное запеченное. Рагу овощное с соусом см.	50\100	70\120
Чай с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\20	20\21