

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 20. 03. 2023

Наименование блюд

дети (до 3-х лет)

сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая пуховая.	150	200
Какао.	150	180
Батон с маслом с сыром	21\7\10	30\8\12
Апельсин.	111	130
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	95
<b>Обед</b>		
Борщ вегетарианский.	170	200
Плов с мясом. Томаты с\с	150\40	180\48
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\25	20\28
<b>Полдник</b>		
Кефир с лактулозой. Булочка ванильная.	185\50	199\70
<b>Ужин</b>		
Салат из яблок с черносливом. Пудинг из творога с изюмом. Соус из кураги.	40\90\20	60\100\25
Чай зел. с молоком .	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	20\20