

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 20.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	150	200
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пшен. с маслом.	20\5	25\7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	109
Обед		
Винегрет	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Голубцы ленивые с соусом.	125\20	140\30
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	27\30
Полдник		
Молоко "Умница" Ватрушка с творогом.	177\50	186\70
Ужин		
Салат из кв. капусты с яблоком.Рыба зап. с карт. по русски	40\160	45\180
Чай с молоком. Мармелад.	150\20	18022
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	20\26