

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
19.01.2023



Меню Д/С №26 на 20.01.2023г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный с сыром	100	120
Горошек зеленый	20	30
Кофейный напиток с молоком	160	180
Яблоко	130	130
Хлеб пшеничный	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и чернослива	40	60
Суп вермишелевый с птицей	160	200
Бефстроганов из сердца	60	70
Рис	100	110
Компот клюквенный	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир	184	192
Булочка "Розовая"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Гуляш из говядины	100	110
Картофель в молоке	100	120
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	21	23
Компот вишневый	150	180