

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 19. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Суп вермишелевый молочный.	180	200
Чай зеленый с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\5	20\7
Яблоко	80	80
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	102
Обед		
Салат зеленый с помидором и перцем	40	60
Свекольник со сметаной.	165	200
Грица тушен. с овощами.	170	180
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшени.	20\20	25\25
Полдник		
Йогурт. Булочка вчерашняя.	183\40	195\40
Ужин		
Творожный пудинг с соусом из кураги.	120\40	140\40
Чай с молоком. Мармелад.	180\30	190\30
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\21	30\23