

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 18.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка творожная с соусом молочным.	140\30	150\40
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный .	20	25
Мандарин.	120	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	107	107
Обед		
Салат из свеклы с яблоком..	40	60
Суп с вермишелью с птицей.	165	200
Жаркое по домашнему.	170	200
Компот из груш и смородины.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	23\25	30\25
Полдник		
Ряженка. Печенье.	178\40	190\40
Ужин		
Св огурец. Рагу из овощей с мясом отварным с соусом смет.	30\160	33\200
Чай зеленый с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано- пшеничный.	20\22	20\20