

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 19.07. 2023

|                   |                   |     |
|-------------------|-------------------|-----|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | сад |
|-------------------|-------------------|-----|

| Завтрак                                     | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Омлет с сыром. Зеленый горошек.             | 110\30            | 140\40            |
| Какао.                                      | 150               | 180               |
| Хлеб пш. с маслом.                          | 25\6              | 25\7              |
| Апельсин.                                   | 122               | 140               |
| <b>Завтрак 2</b>                            |                   |                   |
| Сок фруктовый. Сок овощной.                 | 100               | 84                |
| <b>Обед</b>                                 |                   |                   |
| Салат из свеклы с яблоком..                 | 40                | 60                |
| Суп с вермишелью, с птицей.                 | 165               | 200               |
| Запеканка картоф. с печенью, с соусом смет. | 120               | 150               |
| Компот из изюма.                            | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.            | 24\27             | 20\30             |
| <b>Полдник</b>                              |                   |                   |
| Варенец. Булочка "творожная"                | 180\50            | 198\70            |
| <b>Ужин</b>                                 |                   |                   |
| Бефстроганов из отварного мяса              |                   |                   |
| Гречка .Помидор в с/с.                      | 95\110\25         | 110\110\32        |
| Чай. с молоком.                             | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.       | 19\20             | 20\20             |