

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 19. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Рожки с сыром	150	170
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	114
Обед		
Салат из конс. огурцов с горошком.	40	60
Щи по- уральски с мясом.	165	200
Котлета рыбная с соусом смет.		
Картофельное пюре.	60\15\110	70\25\120
Кисель из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	22\20
Полдник		
Молоко "Умница." Вафли.	183\40	205\40
Ужин		
Бигус.	170	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\22	20\20