



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 19. 04. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с мол. соусом.	100\30	120\40
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный.	23	25
Банан	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. .	92	100
<b>Обед</b>		
	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Гуляш из говядины. Макароны.	70\100	80\120
Компот из св. груш с брусникой.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	25\30
<b>Полдник</b>		
Кефир. Печенье.	183\60	187\70
<b>Ужин</b>		
Салат из св. помидор с луком.		
Запеканка картофельная с мясом.	40\160	50\180
Чай с сахаром.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\21	21\29