

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 26

Детский сад № 26

Абдуллина Л.М.

18.01.2023



Меню Д/С №26 на 19.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
Хлеб пшеничный маслом	20/5	25/7
Чай зеленый с молоком	160	180
Банан	117	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	40	50
Борщ сибирский	165	200
Филе минтая, запеченное в соусе	65	80
Картофельное пюре	110	120
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	181	186
Булочка "Янтарная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кукуруза		80
Пудинг из говядины	60	70
Пюре картофельно-морковное	110	120
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	23