

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



*Barhatova*

**Меню Детский сад № 26 на 18. 2023**

|                   |              |     |
|-------------------|--------------|-----|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х | сад |
|                   |              |     |

|  | выход порции,<br>гр. | выход<br>порции, гр. |
|--|----------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                      |                      |
| Омлет с сыром. Зеленый горошек.                        | 90\25                | 120\34               |
| Какао  | 150                  | 180                  |
| Батон.   | 21                   | 23                   |
| Киви.  | 59                   | 71                   |
| <b>Завтрак 2</b>                                       |                      |                      |
| Сок фруктовый. Сок овощной.                            | 100                  | 100                  |
| <b>Обед</b>  |                      |                      |
| Салат зеленый с помидором.                             | 40                   | 60                   |
| Щи по-уральски.  | 165                  | 200                  |
| Биточки мясные рубленые с соусом смет. Каша гречневая. | 50\30\105            | 70\30\115            |
| Кисель из смородины.                                   | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.                          | 20\20                | 30\22                |
| <b>Полдник</b>   |                      |                      |
| Бискефир. Ватрушка с повидлом.                         | 183\40               | 195\40               |
| <b>Ужин</b>  |                      |                      |
| Филе минтая зап.в мол. соусе. Рис.                     |                      | 70\30\110\2          |
| Икра кабачковая.                                       | 60\30\100\15         | 5                    |
| Чай с молоком.   | 160                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.                     | 20\21                | 22\20                |