



УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
МБДОУ
"Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 18.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\5	25\7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	93	100
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	40	60
Суп картофельный с фасолью.	165	200
Шницель рыбный в см соусе. Овощи туш в сметане.	60\30\100	70\30\110
Компот из яблок.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	22\21	30\30
Полдник		
Молоко-умница. Пирожок с рисом и яйцом.	170\60	179\70
Ужин		
Салат из кон. огурцов. Сердце туш в см. соусе. Макароны.	40\85\120	60\90\130
Чай с молоком.	170	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	19\20	27\27



УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
МБДОУ
"Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 18.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\5	25\7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	93	100
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	40	60
Суп картофельный с фасолью.	165	200
Шницель рыбный в см соусе. Овощи туш в сметане.	60\30\100	70\30\110
Компот из яблок.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	22\21	30\30
Полдник		
Молоко-умница. Пирожок с рисом и яйцом.	170\60	179\70
Ужин		
Салат из кон. огурцов. Сердце туш в см. соусе. Макароны.	40\85\120	60\90\130
Чай с молоком.	170	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	19\20	27\27