

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 18.08. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
-------------------	--------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша вязкая гречневая с пшеном и яблоком.	160	200
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом.	25\5	29\7
Банан.	100	121
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	91
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Свекольник со смет.	160	200
Шницель мясной с соусом мол.		
Макароны.	50\20\100	70\25\110
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	22\20	30\30
Полдник		
Ацидофилин. Печенье.	180\40	176\40
Ужин		
Бигус. Помидор св.	165\25	200\30
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	21\21	22\20