

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 18.07. 2023

| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | сад |
|---|-------------------|-------------------|
| Завтрак | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
| Сырники с морковью ,с соусом молочным. | 90\25 | 100\30 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| Батон | 20 | 24 |
| Груша. | 100 | 119 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый. | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов. | 40 | 60 |
| Рассольник "ленинградский" с птицей. | 165 | 200 |
| Зраза из птицы с овощами.Пюре картофельное. | 65\100 | 80\110 |
| Кисель из смородины. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 25\20 | 25\27 |
| Полдник | | |
| Ряженка .Булочка "веснушка" | 180\50 | 196\70 |
| Ужин | | |
| Огурец кон. Котлета рыбная. Овощи отварные с маслом сл. | 25\60\100 | 30\80\110 |
| Чай зел. с молоком. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный. | 20\20 | 20\22 |