



Заведующая МБДОУ «Детский сад № 26»

ТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 18.04.2023	
Наименование блюда (до 3-х лет)	сад

<b>Завтрак</b>	<b>ВЫХОД порции, гр.</b>	<b>ВЫХОД порции, гр.</b>
Омлет. Икра кабачковая.	100\30	120\40
Кофейный напиток.	150	180
Батон .	23	25
Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. .Сок овощной.	92	100
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп лапша с птицей.	165	200
Зраза из птицы с овощами и омлетом.		
Картофельное пюре.	70\100	80\120
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	25\30
<b>Полдник</b>		
Снежок. Ватрушка с повидлом.	183\60	187\70
<b>Ужин</b>		
Филе минтая заеченное в см.соусе.Капуста тушенная с картофелем.	40\160	50\180
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\21	21\29