

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ
Абдулина Л.М.
17.01.2023



Меню Д/С №26 на 18.01.2023г.

Наименование блюда	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога, соус абрикосовый	120/25	130/25
Кофе с молоком	180	190
Яблоко	120	120
Хлеб пшеничный	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Котлета мясная, соус молочный	55/30	70/30
Овощи отварные с маслом	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	182	189
Булочка "Веснушка"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушеное в соусе	60/30	70/30
Макароны	100	120
Огурец консервированный	30	40
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	20