

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 17.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом молочным."	120\30	150\40
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	20
Мандарин.	92	112
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	109
Обед		
Салат из свеклы с яблоком.	40	60
Суп вермишелевый с птицей.	165	200
Жаркое по домашнему.	170	200
Компот из груш.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	23\25	26\30
Полдник		
Ряженка. Печенье.	183\40	195\40
Ужин		
Рагу овощное с мясом в соусе смет.		
Огурец свежий.	170\35	200\33
Чай зеленый с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\23	19\22