



УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 17. 03. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша вязкая из пшена и гречки с яблоком.	110\20	120\23
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом.	20	24
	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	95
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Свекольник со сметаной.	160	200
Шницель мясной с соусом мол.Макароны. .	60\110	80\110
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	28\30
Полдник		
Ацидофилин Печенье.	179\40	186\40
Ужин		
Бигус. Томаты в с\с.	165\40	200\60
Чай с молоком .	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\22	20\25