

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ



**Меню Детский сад № 26 на 17.02.2023**

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	100\30	120\30
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пшен.	20	25
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	107
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп с макаронами с птицей.	160	200
Бефстроганов из сердца Рис.	70\100	80\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Кефир . Булочка "розовая"	190\50	198\70
<b>Ужин</b>		
Салат из св. капусты. Гуляш из говядины.Картоф. Туш. в молоке	40\100\100	60\110\120
Компот вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	23\21	22\25