



Меню Д/С №26 на 17.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Макароны с маслом и сыром	150	170
Какао с молоком	160	180
Мандарин	77	95
Хлеб пшеничный	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	50	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Картофель, запеченный в соусе	100	110
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец	194	198
Вафли	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Тефтели рыбные с соусом сметанным	65	80
Рагу овощное	110	130
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20