

УТВЕРЖДАЮ



Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 16. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшенная молочная.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	20\7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	111
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	40	60
Суп картофельный с фасолью.	165	200
Шницель рыбный в смет соусе.		
Кабачки ,цветная капуста под соусом.	60\100	70\110
Компот из яблок.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	21\22	24\26
Полдник		
Молоко-Умница. Пирожок рис с яйцом.	190\60	200\70
Ужин		
Салат из кон. огурцов с горошком.		60\90\40\13
Сердце туш.. в соусе смет. Макароны.	40\85\35\120	0
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	19\19	20\20