

УТВЕРЖДАЮ



И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

*(Handwritten signature)*

МБДОУ

"Детский сад № 26"

**Меню Детский сад № 26 на 16.08. 2023**

|                   |              |     |
|-------------------|--------------|-----|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х | сад |
|                   |              |     |

|   | выход порции,<br>гр. | выход<br>порции, гр. |
|---|----------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                      |                      |
| Омлет с сыром. Зеленый горошек.                 | 110\30               | 140\40               |
| Кофейный напиток                                | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный.                                 | 25                   | 25                   |
| Апельсин.                                       | 127                  | 145                  |
| <b>Завтрак 2</b>                                |                      |                      |
| Сок фруктовый. Сок овощной.                     | 100                  | 84                   |
| <b>Обед</b>                                     |                      |                      |
| Салат зелен. с помидором.                       | 40                   | 60                   |
| Суп с птицей, с вермишелью.                     | 150                  | 200                  |
| Запеканка картофельная с печенью с соусом смет. | 120\20               | 160\30               |
| Компот изюмовый.                                | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.                  | 22\20                | 30\30                |
| <b>Полдник</b>                                  |                      |                      |
| Варинец. Булочка творожная.                     | 179\60               | 197\70               |
| <b>Ужин</b>                                     |                      |                      |
| Говядина туш. с черносливом. Гречка.            |                      |                      |
| Помидор св.                                     | 85\100\20            | 95\120\20            |
| Чай с молоком.                                  | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.           | 19\20                | 20\21                |