

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 16. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет .Икра кабачковая.	130\30	140\40
Кофейный напиток	150	180
Батон	23	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	92	110
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп-лапша с птицей.	165	200
Зраза куриная с омлетом и овощами.		
Картофельное пюре.	60\120	80\150
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	30\30
Полдник		
Снежок. Ватрушка с джемом.	183\60	187\70
Ужин		
Филе рыбное запеченное в смет. соусе.Капуста с картофелем тушенная.	40\160	50\180
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	21\21	23\29