

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина

**Меню Детский сад № 26 на 16. 03. 2023**

Наименование блюд	ясли (до лет)	сад
-------------------	------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с джемом.	110\20	120\23
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб	20	24
Яблоко	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	95
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	40	60
Суп картофельный с фрикадельками.	160	200
Шницель рыбный .Картофель запеченый в смет.соусе.	60\110	80\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	28\30
<b>Полдник</b>		
Молоко умница. Вафли	179\40	186\40
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей с мясом в смет. соусе. Огурец кон.	165\40	200\60
Чай с молоком .	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\22	20\25