

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

"Детский сад № 26"

Меню Детский сад № 26 на 16.02.2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
чай зеленый с молоком	160	180
банан	117	124
хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
завтрак 2		
сок фруктовый	100	100
обед		
огурец консервированный	40	50
борщ сибирский	165	200
филе минтая запеченное в омлете	65	80
пюре картофельное	110	120
компот из смородины	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	30/25
полдник		
ряженка	182	185
булочка "Янтарная"	60	70
ужин		
кукуруза, пудинг из говядины с пюре картофельно-морковное	40/60/110	50/70/120
чай с сахаром	160	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	18/20	20/25