

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.

13.01.2023



Меню Д/С №26 на 16.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	160	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	50	60
Суп с фрикадельками	170	200
Печень тушеная в соусе	80	90
Каша гречневая	105	115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	198
Пирожок с луком и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Голубцы ленивые	135	150
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	21
Мармелад	20	22