

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 15.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая пуховая.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\5	27\7
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	94	100
<b>Обед</b>		
Салат зел. с огурцом.	40	60
Суп гороховый вегетарианский.	165	200
Плов с птицей.	150	180
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Пряник.	180\40	194\44
<b>Ужин</b>		
Салат из яблок и чернослива. Сырники с морковью. с соусом молочным.	40\75\45	60\110\50
Чай с молоком.	200	200
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\22	22\26

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М. В.



Меню Детский сад № 26 на 15.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая пуховая.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\5	27\7
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	94	100
<b>Обед</b>		
Салат зел. с огурцом.	40	60
Суп гороховый вегетарианский.	165	200
Плов с птицей.	150	180
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Пряник.	180\40	194\44
<b>Ужин</b>		
Салат из яблок и чернослива. Сырники с морковью. с соусом молочным.	40\75\45	60\110\50
Чай с молоком.	200	200
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\22	22\26