

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 15. 05. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша манная.	150	200
Какао	150	180
Батон с маслом с сыром.	21\7\10	28\8\12
Апельсин	110	126
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	95
Обед		
Борщ вегетарианский.	165	200
Плов с мясом. Томаты в с\с.	150\40	180\50
Кисель из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\20	29\27
Полдник		
Кефир с лактулозой. Булочка - ванильная.	184\50	182\70
Ужин		
Салат из яблок с черносливом. Пудинг из творога с соусом из кураги.	40\90\20	60\100\25
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	19\20	20\20