



УТВЕРЖДАЮ

М. Абдуллина

<b>Меню Детский сад №26 на 15.03.2023</b>		
Наименование блюд	до 3-х лет)	сад

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	95\33	125\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб с маслом.	25\5	24\7
Апельсин.	102	121
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	108
<b>Обед</b>		
Салат зел. с перцем.	40	60
Суп лапша с птицей.	160	200
Запеканка картофельная с печенью.	120	150
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	30\30	25\30
<b>Полдник</b>		
Варенец. Булочка творожная.	185\60	196\70
<b>Ужин</b>		
Бефстроганов из отварного мяса .Каша гречневая. Томаты в с\с.	19\110\25	110\110\32
Чай с молоком .	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\19	20\23

За  
Ом  
Ко  
Хл  
Ап  
За  
Со  
Об  
Са  
Су  
За  
Ко  
Хл  
По  
Ва  
Уж  
Бе  
гр  
Ча  
Хл