

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад 1"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 15.02.2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
запеканка из творога с соусом абрикосовым	130/25	140/35
кофе с молоком	160	180
яблоко	120	120
хлеб пшеничный	20	22
завтрак 2		
сок фруктовый	100	100
обед		
салат из свежей капусты с морковью	40	60
суп гороховый с птицей	165	200
котлета мясная с соусом молочным	55	70
овощи отварные с маслом	110	120
компот из сухофруктов	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	30/25
полдник		
снежок	188	210
булочка "Веснушка"	50	80
ужин		
сердце тушенное в соусе, макароны, огурец консервиров.	60/100/20	70/120/35
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	18/20	20/25