

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 14.11.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом молочным	120	214,9	130	226,7
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Бананы	80	94	80	94
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	43	100	43
Обед				
Салат из свеклы и яблок	40	41	60	61,5
Суп с макаронными изделиями, с птицей	165	106,6	200	129,21
Жаркое по-домашнему	150	250,5	180	320,2
Компот грушевый	150	50	180	62,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Ряженка	180	114,3	188	123,7
Печенье	40	184,5	41	187,4
Ужин				
Рагу из овощей с мясом отварным с соусом сметанным	160	228	200	299,45
Салат из свежих огурцов	30	5,6	38	6,8
Чай зеленый с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64