

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

МБДОУ "Детский сад № 26"
Меню Детский сад № 26 на 14.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
-------------------	--------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша манная.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом с сыром.	20\5\7	24\7\12
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	93	100
Обед		
Салат из мор. капусты с клюквой.	40	60
Суп картофельный с птицей.	165	200
Филе минтая зап. в омлете. Капуста туш.	55\110	70\120
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	21\20	30\30
Полдник		
Варенец. Вафли	174\50	190\70
Ужин		
Салат зел. с помидором. Запеканка карт. с печенью.	40\140	60\160
Чай зелен. с молоком.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\22	22\26

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М. В.

МБДОУ "Детский сад № 26"
Меню Детский сад № 26 на 14.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
-------------------	--------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша манная.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом с сыром.	20\5\7	24\7\12
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	93	100
Обед		
Салат из мор. капусты с клюквой.	40	60
Суп картофельный с птицей.	165	200
Филе минтая зап. в омлете. Капуста туш.	55\110	70\120
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	21\20	30\30
Полдник		
Варенец. Вафли	174\50	190\70
Ужин		
Салат зел. с помидором. Запеканка карт. с печенью.	40\140	60\160
Чай зелен. с молоком.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\22	22\26