



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бардауова М. Е.

**Меню Детский сад № 26 на 14.08. 2023**

Наименование блюда	Ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная..	150	180
Какао	150	180
Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	20\6\10	20\7\14
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из помидор с луком.	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Оладьи из печени.Кабачки и цв. капуста запеченные под соусом смет.	60\100	80\110
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\28	30\30
<b>Полдник</b>		
Напиток" Снежок". Булочка розовая.	180\50	196\70
<b>Ужин</b>		
Запеканка картофельная с мясом отварным. Томаты в с\с.	40\140	60\170
Чай Мармелад.	150\32	180\34
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.		20\21