

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 14.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молочная.	150	200\20\6
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшен. с маслом.	20\6	20\8
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	90
Обед		
Салат из свеклы с огурцом.	40	60
Щи из св. капусты с мясом.	165	200
Тефтели рыбные с соусом смет.Рис.	65\100	80\110
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
Полдник		
Йогурт.Пирожок с картофелем.	176\60	192\70
Ужин		
Рагу овощное с мясом в соусе.Огурец конс.	160\20	200\25
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	25\20	28\20

25\7