УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 14. 04. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша вязкая из гречки и пшена с яблоком.	160	180
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом	20\5	20\7
Киви.	57	69
Завтрак 2		
Сок фруктовый. .Сок овощной.	100	105
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Шницель мясной с соусом мол. Макароны..	60\20\100	70\30\110
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	27\30
Полдник		
Ацидофилин. Печенье.	186\31	195\32
Ужин		
Бигус. Томаты в с\соку	165\25	180\30
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	18\24	20\21